

# みらさかウォーキング



寒い冬が徐々に終わりをつげ、暖かい日差しが降りそそぐ日が増えてくる  
ころです。「春の足音」を感じながら、三良坂の地域を歩きましょう。

ノルディック・ウォーキングも体験できます。

★食推さんの温か～い「健塩みそ汁」もあります。



●と き： 3月8日（金）



●集合場所：三良坂コミュニティセンター

●出発時間：10時00分（9時30分 受付開始）

●コース：（6kmコース）

三良坂コミュニティセンター

⇒ 敷地コミュニティセンターで  
折り返し

約6km

（3kmコース）

三良坂コミュニティセンター

⇒ 敷地で折り返し

約3km

※歩きやすい服装と運動靴、タオル、飲み物をご持参ください。

※治療中の病気のある方は、主治医にご相談のうえ参加ください。

※当日の「けが」「病気」などは応急処置のみで、各自の対応となります。

※荒天時の場合は中止します。



お問い合わせ

三次市三良坂支所

電話（0824）44-3111



3 km コース  
折り返し

6 km コース  
折り返し

コミセン  
スタート