

三次市三良坂支所コーナー

みつばち行事予定表(5月23日～6月13日)

日にち	時間	行事・内容	場所
5月23日(水)	10:00～11:00	お外であそぼう!(雨天中止)	地域子育て支援センター
5月30日(水)	10:30～12:00	三良坂母子推進員とみつばちの合同企画 チャレンジデー ※会費が必要です(みつばちチラシをご覧ください)	
6月6日(水)	10:30～11:00	三待先生のおうたのじかん 対象:0～3歳児	
6月13日(水)	13:30～14:30	タッチあそび 対象:2～5ヶ月	

健康づくり応援

お花見ウォーキング開催しました

4月11日(水)に仁賀でウォーキングを行い、49人の参加がありました。葉桜の中のウォーキングとなりましたが、芝桜やチューリップ・スイセンを見たりと春を感じながら歩きました。



＜ノルディック・ポールの無料貸出＞

三良坂支所で、ノルディック・ポールの無料貸出をしています。
個人でも、団体でも利用できます。お気軽にご利用ください。

☎44-3111



＜5月のウォーキング＞

●5月30日(水)「チャレンジデー2018 in三良坂」



集合場所: 市役所三良坂支所

集合時間: 第1弾 9時20分(9時30分出発)

第2弾 15時50分(16時出発)

コース: 三良坂支所周辺 (約3km)

みんなで歩きましょう! 参加お待ちしております。



平成30年度

ヘルスアップ健康講座!

日時: 6月15日(金)・7月20日(金)

13時30分～15時30分

場所: みらさか福祉センター

内容: 健康運動インストラクターによる運動実技など

体重が少し増えてきた…お腹まわりが少し大きくなった…などはありませんか?
一緒に身体を動かしましょう!

いつまでも健康に!

○今月の納税等 納付期限…5月31日(木)

・固定資産税・都市計画税(1期)

・軽自動車税(定期)

三良坂町人口

4月末

3,183人

【問い合わせ先】 ☎729-4304

三次市三良坂町三良坂2100番地1

三次市三良坂支所地域づくり係

☎44-3111 FAX44-3675