

三次市三良坂支所コーナー

みつばち予定表(9月19日～10月3日)

日にち	時間	行事・対象	場所
9月19日(水)	10:30～11:30	ふれあいあそび 対象:1歳児	子育て支援センター
9月26日(水)	10:30～11:30	Yuki先生のトミック 対象:2～3歳児	
10月3日(水)	10:30～11:00	三待先生のおうたのじかん 対象:0～3歳児	

「福山駅前行きバスの運行開始について」

8月17日(金)から『福山駅前行きバス』の運行が始まりました。
運行時刻は「新幹線のぞみ」の発着時刻に合わせたものになっています。
新幹線利用も“ますます便利”になります！是非、ご利用ください！

※停留所は国道184号沿い『広島空港行き青いポールの停留所』と一緒にです
(車等を駐車する場合は三次市三良坂支所前駐車場をご利用ください)



「福山行」	第1便	第2便	「三次行」	第1便	第2便
三良坂発	6:30	13:30	福山駅前発	9:55	16:05
↓	↓	↓	↓	↓	↓
福山駅前着	8:20	15:20	三良坂着	11:24	17:34

【問い合わせ先】 株式会社中国バス 電話:084-953-5391
三次市定住対策・暮らし支援課 電話:62-6233



三次市生活習慣病
予防教室

ヘルスアップ教室 (血管若返り教室)

【対象】 おおむね40～74歳の方
【内容】 生活習慣病についての講義
健康運動指導士による運動実技
食事、お口のケアについての講義
【費用】 200円
【場所】 みらさか福祉センター
**※ただし11月16日(金)は
三良坂コミュニティセンター
(10:00～14:00)**
【時間】 13:30～15:30
【持ち物】 筆記用具、飲み物、室内シューズ

【日程】 ※全7回の連続講座です。
①10月19日(金) 生活習慣病のお話
②10月26日(金) 運動
③11月 2日(金) 運動
④11月 9日(金) 運動
⑤11月16日(金) 食事とお口のお話・調理実習
⑥12月 7日(金) 運動
⑦12月14日(金) 食事とお口のお話・まとめ
【運動講師】 健康運動指導士 平田倫也先生

【問い合わせ・申し込み】 三次市三良坂支所 電話 44-3111

○今月の納税等

- ・国民健康保険税普通徴収(3期)
 - ・後期高齢者医療保険料普通徴収(3期)
 - ・介護保険料普通徴収(4期)
 - ・固定資産税、都市計画税(3期)
- 納付期限・・・10月1日(月)

平成30年8月末人口 3,184人

【問い合わせ先】

三次市三良坂支所地域づくり係
電話 44-3111
FAX 44-3675